



**WIR BAUEN  
NEUEN LEBENSRAUME  
für Menschen mit einer Behinderung**

**« Sonnhalde-Lauf »**

**21. August 2010, 14.30 - 16.30h**

**Wichtige Hinweise für die Läuferinnen und Läufer**

Liebe Läuferin, lieber Läufer

Herzlichen Dank für den Einsatz im Ritterlauf zu Gunsten des neuen Schulhauses, sei es bei der Sponsorensuche oder beim Laufen.

**Organisatorisches zum Lauf**

Die Umkleideräume für die Damen befinden sich im Dorfschulhaus, mit der Möglichkeit, sich nach dem Lauf zu duschen.

Die Umkleideräume für die Herren befinden sich ebenfalls im Dorfschulhaus.

Ein Kleiderdepot befindet sich im Gemeindeschulhaus. Das Wertsachendepot ist im Verwaltungsgebäude. Die Rückgabe erfolgt nur gegen das Vorweisen der Startnummer. Für nicht deponierte Wertsachen kann keine Haftung übernommen werden.

Für den Bezug der Startnummer bitten wir Dich, 1 Stunde vor Beginn des Laufs mit der Anmeldung am Info-Stand die Nummer abzuholen.

Die Rundenzählung erfolgt mit farbigen Stoffbändeli. Jedesmal beim Durchlaufen des Ziels gibt es ein neues Bändeli. Es ist wichtig, dass die Bändeli erst wieder abgegeben werden, wenn Du den Lauf beendest. Für das Einsammeln der Bändeli sind die Helfer am Ziel verantwortlich. Jetzt kann die gelaufene Strecke eruiert und in eine Liste eingetragen werden.

Wichtig: Die Runden werden gesponsert. Der Mindesteinsatz pro Runde beträgt 2 Franken.

Die Streckenlänge beträgt 860 Meter.

Die Dauer des Laufs ist von 14.30 bis 16.30 Uhr angesetzt, also 2 Stunden, in denen man joggen, laufen oder gehen kann, soweit die Beine tragen.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Volksläuferinnen und -läufer bitten wir, links zu laufen, damit rechts überholt werden kann.

Getränkeposten befinden sich während des Laufs beim Ziel und bei der Hälfte der Strecke. Es wird gratis Tee abgegeben.

Als Trostpreis erhalten alle Läuferinnen und Läufer eine kleine Tragtasche mit diversen gesponsorten Artikeln.

Die Gewinn-Preise sind eine Ferienwoche im Wallis und diverse andere attraktive Preise. Die Preise werden verlost.

Die Rangverkündigung erfolgt um 18.00 Uhr.

Zwischen 17.30 und 18.30 Uhr wird eine Autogrammstunde mit den Spitzensportlern stattfinden.

Auf einer Bühne werden verschiedene künstlerische Darbietungen die ZuschauerInnen und LäuferInnen unterhalten.

Wir danken Dir herzlich für die Unterstützung und freuen uns auf ein sportliches Zusammensein.

Herzliche Grüsse  
OK Sonnhalde-Lauf